



LISTA BADAŃ

do wykonania przed
konsultacją dietetyczną

W przypadku wątpliwości prosimy o kontakt z biurem Poradni BeWell
celem indywidualnego dobrania badań diagnostycznych.

b-well.pl

Podstawowa lista badań

Kobieta

Wersja minimum

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina

Wersja rozszerzona

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
- [ewentualnie IgE całkowite]

ZAŁECANE

Pełna diagnostyka

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
- ANAI
- Amylaza, lipaza
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Transferyna, INR, fibrynogen
- Bilirubina całkowita + związana
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki)
- Kwas foliowy
- Witamina B12
- IgE całkowite
- LDH

Hormony płciowe:

- w przypadku cyklu 27-28 dni hormony należy wykonać w **określonych** dniach cyklu
- w przypadku dłuższego, bądź krótszego cyklu niż 28 dni odpowiednio przesunąć
- w przypadku nieregularnej miesiączki wykonujemy **wszystkie** hormony w jednym dniu

• **Nie** wykonujemy przy antykoncepcji hormonalnej, menopauzie

w 10-13 dniu cyklu

- Estradiol
- LH, FSH
- Androstendion
- SHBG
- Testosteron wolny [i ewentualnie całkowity]
- [ewentualnie DHT]

7 dni przed planowaną miesiączką

- Prolaktyna
- Progesteron
- [ewentualnie powtórzyć estadiol]

Zachęcamy do rozważenia wykonania badań **wersji rozszerzonej**, bądź pełnej diagnostyki. Wyniki badań laboratoryjnych nie powinny być starsze niż 3 miesiące.

Podstawowa lista badań

Mężczyzna

Zachęcamy do rozważenia wykonania badań **wersji rozszerzonej**, bądź pełnej diagnostyki. Wyniki badań laboratoryjnych nie powinny być starsze niż 3 miesiące.

Wersja minimum

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina

Wersja rozszerzona

ZALECANE

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
- Testosteron wolny
- [ewentualnie IgE całkowite]

Pełna diagnostyka

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
- ANAI
- Amylaza, lipaza
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Bilirubina całkowita + związana
- Transferyna, INR, fibrynogen
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki)
- Kwas foliowy
- Witamina B12
- LDH
- PSA całkowity
- IgE całkowite

Hormony:

- Testosteron wolny i całkowity
- LH, FSH
- Estradiol
- DHT
- SHBG
- Androstendion
- Prolaktyna
- Progesteron

Podstawowa lista badań

Dziecko

poniżej 16 roku życia

Podstawowe parametry

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- Badanie ogólne kału
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina na czczo
- 25OHD3
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)

Wyniki badań laboratoryjnych nie powinny być starsze niż 3 miesiące.

Dodatkowe parametry

- Krew utajona (w przypadku problemów żołądkowo-jelitowych)
- IgE całkowite
- Panel alergiczny IgE z krwi (w przypadku występowania alergii)
- Anty TPO, anty TG (w razie występowania chorób autoimmunologicznych w rodzinie)

Podstawowa lista badań

Sportowiec

Kobieta

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG, anty TRAB
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
- Amylaza, lipaza
- Kinaza kreatynowa
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Kwas foliowy
- Witamina B12

Hormony płciowe:

- w przypadku cyklu 27-28 dni hormony należy wykonać w **określonych** dniach cyklu
- w przypadku dłuższego, bądź krótszego cyklu niż 28 dni odpowiednio przesunąć
- w przypadku nieregularnej miesiączki wykonujemy **wszystkie** hormony w jednym dniu
- **Nie** wykonujemy przy antykoncepcji hormonalnej, menopauzie

w 10-13 dniu cyklu

- Estradiol
- LH, FSH
- Androstendion
- SHBG
- Testosteron wolny [i ewentualnie całkowity]
- [ewentualnie DHT]

7 dni przed planowaną miesiączką

- Prolaktyna
- Progesteron
- [ewentualnie powtórzyć estradiol]

Wyniki badań laboratoryjnych nie powinny być starsze niż 3 miesiące.

Mężczyzna

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG, anty TRAB
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
- Amylaza, lipaza
- Kinaza kreatynowa
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Kwas foliowy
- Witamina B12
- Testosteron wolny i całkowity, estradiol, DHT, SHBG, androstendion, prolaktyna, progesteron
- LH, FSH

Specjalistyczna lista badań

Choroby tarczycy

Niedoczynność, nadczynność, Hashimoto, Gravesa-Baseдова

-
- Morfologia z rozmazem
 - Badanie ogólne moczu z osadem
 - OB, CRP
 - TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
 - Anty TRAB - przy Gravesa-Baseдова
 - Żelazo, ferrytyna
 - AST, ALT, GGTP
 - Lipidogram
 - Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
 - 25OHD3
 - Homocysteina
 - Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
 - Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
 - Selen, cynk
 - Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
 - ANAI

Specjalistyczna lista badań

Choroby autoimmunologiczne

Toczeń rumieniowaty układowy, twardzina, układowe zapalenia naczyń, reumatoidalne zapalenie stawów, reaktywne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, łuszczycowe zapalenie stawów, choroba Addisona, miastenia, stwardnienie rozsiane, ostre rozsiane zapalenie mózgu i rdzenia, bielactwo nabyte, łuszczyca, łysienie plackowate, sarkoidoza, niedokrwistość Addisona-Biermera

-
- Morfologia z rozmazem
 - Badanie ogólne moczu z osadem
 - OB, CRP
 - TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG, anty TRAB
 - Żelazo, ferrytyna
 - AST, ALT, GGTP
 - Lipidogram
 - Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
 - 25OHD3
 - Homocysteina
 - Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
 - Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
 - Selen, cynk
 - Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
 - ANAI
 - Kwas foliowy
 - Witamina B12

Specjalistyczna lista badań

Problemy z trądzikiem

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Witamina B12
- DAO z krwi
- Histamina w kale
- Lipaza, amylaza
- IgE całkowite*

Mężczyźni:

- Testosteron wolny, całkowity, estradiol, DHT, SHBG, androstendion, prolaktyna, progesteron

Kobiety:

Hormony płciowe:

- w przypadku cyklu 27-28 dni hormony należy wykonać w **określonych** dniach cyklu
- w przypadku dłuższego, bądź krótszego cyklu niż 28 dni odpowiednio przesunąć
- w przypadku nieregularnej miesiączki wykonujemy **wszystkie** hormony w jednym dniu
- **Nie** wykonujemy przy antykoncepcji hormonalnej, menopauzie

w 10-13 dniu cyklu

- Estradiol
- LH, FSH
- Androstendion
- SHBG
- Testosteron wolny [ewentualnie testosteron całkowity i DHT]

7 dni przed planowaną miesiączką

- Prolaktyna
- Progesteron [ewentualnie powtórzyć estradiol]

* Panele alergiczne IgE z krwi (jeżeli IgE całkowite jest wysokie rozszerzyć diagnostykę)

Specjalistyczna lista badań

Choroba nowotworowa

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Bilirubina całkowita + związana
- Transferyna, INR, fibrynogen
- Kwas foliowy
- Proteinogram
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Selen, cynk
- Cholinoesteraza
- Witamina B12
- Lipaza, amylaza
- Badanie ogólne kału i krew utajona

Specjalistyczna lista badań

Dna moczanowa

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Bilirubina całkowita + związana
- Transferyna, INR, fibrynogen
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Cholinoesteraza
- Lipaza, amylaza

Specjalistyczna lista badań

Borelioza

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- ANA1
- Krew utajona, zonulina, kalprotektyna, M2-PK w kale
- Endotoksyna LPS
- D-arabinitol w moczu
- Badania kwasów organicznych (OAT np. w Vitaimmun)
- LTT lub KKI (IgG oraz IgM) lub ELISpot lub Western-Blott
- Badanie liczby komórek NK posiadających antygeny powierzchniowe CD3-/CD57+
- Składniki dopełniacza C3 i C4

Specjalistyczna lista badań

Problemy żołądkowo-jelitowe

- Morfologia z rozmazem
 - Badanie ogólne moczu z osadem
 - OB, CRP
 - TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
 - Żelazo, ferrytyna
 - AST, ALT, GGTP
 - Lipidogram
 - Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa + OGTT)
 - 25OHD3
 - Homocysteina
 - Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
 - Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
 - Selen, cynk
 - Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
 - Bilirubina całkowita i związana
 - Cholinoesteraza
 - Witamina B12
 - Lipaza, amylaza
 - Badanie ogólne kału
 - Helicobacter pylori w kale
 - Krew utajona, zonulina, kalprotektyna, M2-PK w kale
-
- Test wodorowo-metanowy z laktulozą (przy diagnostyce SIBO)
 - Test Organix Gastro (przy zaburzeniach równowagi mikroflory jelit)
 - Badanie parazytologiczne Olimpia Med (badania w kierunku pasożytów)
 - Amylaza w moczu (przy ostrym, bądź przewlekłym zapaleniu trzustki)
 - Elastaza trzustkowa w kale (przy ostrym, przewlekłym zapaleniu trzustki, bądź podejrzeniu celiakii)

Ewentualnie:

- Wydzielnicze sIgA w kale
- Eozynofilowe białko X
- 24-godzinna PHmetria żołądka

Ewentualnie:

- Badanie kału MicroFlora Scan Plus z Vitaimmun.pl – zniżka na hasło MAURICZ

Specjalistyczna lista badań

Kobiety w ciąży

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina
- Krzywa insulinowa i OGTT (24-28 tydzień ciąży)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Transferyna, INR, fibrynogen
- Kwas foliowy
- Selen, cynk
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- ANA1
- Witamina B12
- Lipaza, amylaza
- Plus wszystkie badania zlecone przez lekarza ginekologa

Specjalistyczna lista badań

Planowanie ciąży Kobieta

Podstawowe parametry

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Transferyna, INR, fibrynogen
- Kwas foliowy
- Selen, cynk
- Proteinogram
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Cholinoesteraza
- ANA1
- Witamina B12

Hormony płciowe:

- w przypadku cyklu 27-28 dni hormony należy wykonać w **określonych** dniach cyklu
- w przypadku dłuższego, bądź krótszego cyklu niż 28 dni odpowiednio przesunąć
- w przypadku nieregularnej miesięczki wykonujemy **wszystkie** hormony w jednym dniu
- **Nie** wykonujemy przy antykoncepcji hormonalnej, menopauzie

w 10-13 dniu cyklu

- Estradiol
- LH, FSH
- Androstendion
- SHBG
- Testosteron wolny [i ewentualnie całkowity]
- [ewentualnie DHT]

7 dni przed planowaną miesiączką

- Prolaktyna
- Progesteron
- [ewentualnie powtórzyć estardiol]

Pakiet badań genetycznych w kierunku trombofilii
(https://www.testdna.pl/choroba_zakrzepowo-zatorowa/)
– zniżka na hasło MAURICZ

Rozszerzenie diagnostyki

- Kariotypy partnerów
- Antygen tocznia we krwi
- Przeciwciała antykardiolipinowe IgG, IgM
- Przeciwciała przeciw beta-2-glikoproteinie 1 IgG, IgM
- Przeciwciała przeciw fosfatyloinozytolowi IgG, IgM
- Przeciwciała przeciw fosfatydyloserynie IgG, IgM
- Przeciwciała przeciw protrombinie IgG, IgM
- ANA2
- Genetyczny pakiet trombofilia testdna.pl (hasło: MAURICZ)
- Przeciwciała Allo-MLR + test cytotoksyczny ocena obecności przeciwciał blokujących ALLO-MLR kariotypy partnerów
- Wymazy z szyjki macicy w kierunku mycoplasma, ureplasma, chlamydia, kiła
- Toksoplazmoza IgG, IgM
- Cytomegalowirus IgG, IgM
- Aktywność białka C i białka S
- HSG lub laparoscopia w celu oceny budowy macicy oraz wykluczeniu obecności zrostów wewnątrzmacicznych
- Komórki NK plus badania w kierunku celiakii
- KIR i HLA C (można zrobić online www.medigen.pl)
- Mutację i immunologię na NFZ (skierowanie od lekarza POZ do poradni immunologicznej. Umówić do dr Papugi w Będzinie.)

Specjalistyczna lista badań

Planowanie ciąży Mężczyzna

Podstawowe parametry

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO⁴, ACTH
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Testosteron wolny i całkowity
- DHT
- Androstendion
- Estradiol, SHBG, LH, FSH, progesteron, prolaktyna
- Test potrójny nasienia, bądź badanie nasienia metodą TUNEL

Rozszerzenie diagnostyki

- Kariotypy partnerów
- Przeciwciała przeciwpleminkowe
- Badania w kierunku bakterii w nasieniu*
- Badania genetyczne CFTR*
- USG powróżka nasiennego (kontrola urologa, bądź androloga)*
- KIR i HLA C (można zrobić online www.medigen.pl)
- Mutację i immunologię na NFZ (skierowanie od lekarza POZ do poradni immunologicznej. Umówić do dr Papugi w Będzinie.)

* rozszerzenie badań w przypadku pogorszonej jakości nasienia