

Nazwa Pakietu	Opcje pakietu	Konsultacja	Zalecenia dietetyczne	Zalecenia suplementacyjne	Ilość jadłospisów na 7 dni	Ilość konsultacji kontrolnych	Tygodniowy raport postępów do diety	MAŁGORZATA OSTROWSKA	PATRYCJA ZAWIERSKA	PATRYCJA OSADA	TOMASZ ROŚ
Pierwsza konsultacja dietetyczna	dla jednej osoby	1 x 60 minut	✓	✓	-	-	-	990	790	690	690
	dla dwóch osób	2 x 45 minut	✓	✓	-	-	-	1800	1390	1290	1290
Konsultacja kontrolna	dla jednej osoby	1 x 30 minut	-	-	-	-	-	495	445	345	345
	dla dwóch osób	2 x 30 minut	-	-	-	-	-	850	745	645	645
Wellbeing	4 tygodnie	1 x 45 minut	✓	✓	1	-	1	1350	1190	1090	1090
	6 tygodni	1 x 45 minut	✓	✓	2	-	1	1990	1590	1490	1490
	8 tygodni*	1 x 45 minut	✓	✓	4	1 x do 15 minut	1	2590	2090	1990	1990
	12 tygodni*	1 x 45 minut	✓	✓	6	2 x do 15 minut	1	3590	2990	2890	2890
	24 tygodnie*	1 x 45 minut	✓	✓	8	3 x do 15 minut	1	4900	4190	4090	4090
Duet	4 tygodnie	1 x 90 min	✓	✓	1	0	1	2390	1990	1890	1890
	6 tygodni	1 x 90 min	✓	✓	2	0	1	3390	2690	2590	2590
	8 tygodni*	1 x 90 min	✓	✓	4	1 x do 20 minut	1	4990	3390	3290	3290
	12 tygodni*	1 x 90 min	✓	✓	6	2 x do 20 minut	1	6900	4990	4890	4890
	24 tygodnie*	1 x 90 min	✓	✓	8	3 x do 20 minut	1	10990	8090	7990	7990
Happy Kid	4 tygodnie	1 x 45 minut	✓	✓	1	0	1	1190	990	890	890
	6 tygodni	1 x 45 minut	✓	✓	2	0	1	1590	1490	1390	1390
	8 tygodni*	1 x 45 minut	✓	✓	4	1 x do 15 minut	1	2190	1990	1890	1890
Sport	4 tygodnie	1 x 45 minut	✓	✓	1	0	1	1690	1490	1390	1390
	6 tygodni	1 x 45 minut	✓	✓	2	0	1	2290	1790	1690	1690
	8 tygodni*	1 x 45 minut	✓	✓	4	1 x do 15 minut	1	2990	2690	2590	2590
	12 tygodni*	1 x 45 minut	✓	✓	6	2 x do 15 minut	1	5090	3990	3890	3890

*Pakiety Małgorzata Ostrowska:

8 tygodni- 2 miesiące planu żywieniowego

12 tygodni- 3 miesiące planu żywieniowego

24 tygodnie- 6 miesięcy planu żywieniowego