



# LISTA BADAŃ

do wykonania przed  
konsultacją dietetyczną

**b-well.pl**

Podstawowa lista badań

# Kobieta

Zachęcamy do rozważenia wykonania badań **wersji rozszerzonej**, bądź pełnej diagnostyki. Wyniki badań laboratoryjnych nie powinny być starsze niż 3 miesiące.

## Wersja minimum

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina

## Wersja rozszerzona

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH
- [ewentualnie IgE całkowite]

## Pełna diagnostyka

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH ANA1
- Amylaza, lipaza
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Transferyna, INR, fibrynogen
- Bilirubina całkowita + związana
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki)
- Kwas foliowy
- Witamina B12
- IgE całkowite
- LDH

### **W przypadku występowania miesiączki: w 10-13 dniu cyklu**

- Estradiol
- LH, FSH
- Androstendion
- Testosteron wolny [i ewentualnie całkowity]
- [ewentualnie DHT]

### **w 21 dniu cyklu**

- Prolaktyna
- Progesteron
- [ewentualnie powtórzyć estadiol]

Zachęcamy do rozważenia wykonania badań **wersji rozszerzonej**, bądź pełnej diagnostyki. Wyniki badań laboratoryjnych nie powinny być starsze niż 3 miesiące.

Podstawowa lista badań

# Mężczyzna

## Wersja minimum

---

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina

## Wersja rozszerzona

---

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH
- Testosteron wolny
- [ewentualnie IgE całkowite]

## Pełna diagnostyka

---

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH ANA1
- Amylaza, lipaza
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Bilirubina całkowita + związana
- Transferyna, INR, fibrynogen Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki)
- Kwas foliowy
- Witamina B12
- LDH
- PSA całkowity
- IgE całkowite
- Testosteron wolny i całkowity
- Estradiol ,LH, FSH , Androstendion
- Prolaktyna, progesteron, SHBG, DHT

Podstawowa lista badań

# Dziecko

poniżej 16 roku życia

## Podstawowe parametry

---

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4,
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina na czczo
- 25OHD3
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- IgE całkowite
- Badanie ogólne kału

Wyniki badań laboratoryjnych nie powinny być starsze niż 3 miesiące.

## Dodatkowe parametry

---

- Krew utajona (w przypadku problemów żołądkowo-jelitowych)
- Anty TPO, anty TG (w razie występowania chorób autoimmunologicznych w rodzinie)
- IgE alergiczny z krwi ( w przypadku występowania alergii)

Podstawowa lista badań

# Sportowiec

## Kobieta

---

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG, anty TRAB
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH
- Amylaza, lipaza
- Kinaza kreatynowa
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Kwas foliowy
- Witamina B12

### **W przypadku występowania miesiączki:**

#### **w 10-13 dniu cyklu**

- Estradiol
- LH, FSH
- Androstendion
- Testosteron wolny [i ewentualnie całkowity]
- [ewentualnie DHT]

#### **w 21 dniu cyklu**

- Prolaktyna
- Progesteron
- [ewentualnie powtórzyć estradiol]

Wyniki badań laboratoryjnych nie powinny być starsze niż 3 miesiące.

## Mężczyzna

---

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG, anty TRAB
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH
- Amylaza, lipaza
- Kinaza kreatynowa
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Kwas foliowy
- Witamina B12
- Testosteron wolny i całkowity
- Estradiol ,LH, FSH , Androstendion, SHBG, DHT
- Prolaktyna, progesteron

Specjalistyczna lista badań

## Choroby tarczycy

Niedoczynność, nadczynność, Hashimoto, Graves-Basedov

- 
- Morfologia z rozmazem
  - Badanie ogólne moczu z osadem
  - OB, CRP
  - TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG przy Graves'a- Basedowa – anty TRAB
  - Żelazo, ferrytyna
  - AST, ALT, GGTP
  - Lipidogram
  - Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
  - 25OHD3
  - Homocysteina
  - Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH
  - Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
  - Selen, cynk
  - Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
  - ANAI

Specjalistyczna lista badań

## Choroby autoimmunologiczne

Toczeń rumieniowaty układowy, twardzina, układowe zapalenia naczyń, eumatoidalne zapalenie stawów, reaktywne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, łuszczykowe zapalenie stawów, choroba Addisona, miastenia, stwardnienie rozsiane, ostre rozsiane zapalenie mózgu i rdzenia, bielactwo nabyte, łuszczyca, łysienie plackowate, sarkoidoza, niedokrwistość Addisona-Biermera

- 
- Morfologia z rozmazem
  - Badanie ogólne moczu z osadem
  - OB, CRP
  - TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
  - Żelazo, ferrytyna
  - AST, ALT, GGTP
  - Lipidogram
  - Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
  - 25OHD3
  - Homocysteina
  - Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH
  - Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
  - Selen, cynk
  - Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
  - ANAI
  - DAO
  - Witamina B12

Specjalistyczna lista badań

## Problemy z trądzikiem

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Witamina B12
- Lipaza, amylaza
- Panele alergiczne IgE z krwi
- DAO

### Mężczyźni:

- Testosteron wolny, całkowity, estradiol, DHT, androstendion, prolaktyna

### Kobiety:

#### **W przypadku występowania miesiączki: w 10-13 dniu cyklu**

- Estradiol
- LH, FSH
- Androstendion
- Testosteron wolny [ewentualnie całkowity]
- [ewentualnie DHT]

#### **w 21 dniu cyklu**

- Prolaktyna
- Progesteron
- [ewentualnie powtórzyć estradiol]

Specjalistyczna lista badań

## Choroba nowotworowa

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Bilirubina całkowita + związana
- Transferyna, INR, fibrynogen
- Kwas foliowy
- Proteinogram
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Selen, cynk
- Cholinoesteraza
- Witamina B12
- Lipaza, amylaza
- Badanie ogólne kału i krew utajona

Specjalistyczna lista badań

## Dna moczanowa

---

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Bilirubina całkowita + związana
- Transferyna, INR, fibrynogen
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Cholinoesteraza
- Panele alergiczne IgE z krwi
- Lipaza, amylaza

Specjalistyczna lista badań

## Borelioza

---

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Witamina D3 metabolit 1,25(OH)<sub>2</sub>
- Homocysteina
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- ANA1
- Krew utajona, zonulina, kalprotektyna, M2-PK w kale
- Endotoksyna LPS
- D-arabinitol w moczu
- Badania kwasów tłuszczowych (OAT np. w Vitaimmun)
- LTT lub KKI (IgG oraz IgM) lub ELISpot lub Western-Blott
- Badanie liczby komórek NK posiadających antygeny powierzchniowe CD3-/CD57+
- Składniki dopełniacza C3 i C4

### Ewentualnie:

- Wydzielnicze sIgA w kale
- Eozynofilowe białko X
- 24-godzinna pHmetria żołądka



Specjalistyczna lista badań

# Planowanie ciąży Kobieta

## Podstawowe parametry

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4,
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina na czczo
- 25OHD3
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- IgE całkowite
- Badanie ogólne kału

### Ważne:

#### w 10-13 dniu cyklu

- Estradiol
- LH, FSH
- Androstendion
- Testosteron wolny [i ewentualnie całkowity]
- [ewentualnie DHT]

#### w 21 dniu cyklu

- Prolaktyna
- Progesteron
- [ewentualnie powtórzyć estradiol]

Pakiet badań genetycznych w kierunku trombofilii  
([https://www.testdna.pl/choroba\\_zakrzepowo-zatorowa/](https://www.testdna.pl/choroba_zakrzepowo-zatorowa/))  
– zniżka na hasło MAURICZ

## Rozszerzenie diagnostyki

- Antygen tocznia we krwi
- Przeciwciała antykardiolipinowe IgG, IgM
- Przeciwciała przeciw beta-2-glikoproteinie 1 IgG, IgM
- Przeciwciała przeciw fosfatyloinozytolowi IgG, IgM Przeciwciała przeciw fosfatydyloserynie IgG, IgM Przeciwciała przeciw protrombinie IgG, IgM
- ANA2
- Genetyczny pakiet trombofilia testdna.pl (hasło: MAURICZ)
- Przeciwciała Allo-MLR + test cytotoksyczny ocena obecności przeciwciał blokujących ALLO-MLR Kariotypy partnerów
- Wymazy z szyjki macicy w kierunku mycoplasma, ureplasma, chlamydia kiła
- Toksoplazmoza IgG, IgM
- Cytomegalowirus IgG, IgM
- Aktywność białka C i białka S
- HSG lub laparoscopia w celu oceny budowy macicy oraz wykluczeniu obecności zrostów wewnątrzmacicznych
- Komórki NK plus badania w kierunku celiakii
- KIR i HLA C (można zrobić online [www.medigen.pl](http://www.medigen.pl))
- Mutację i immunologię na NFZ (skierowanie od lekarza POZ do poradni immunologicznej. Umówić do dr Papugi w Będzinie.

Specjalistyczna lista badań

# Planowanie ciąży Mężczyzna

## Podstawowe parametry

---

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP
- TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4, ACTH
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Testosteron wolny i całkowity
- Estradiol, SHBG, LH, FSH, progesteron, prolaktyna
- Test potrójny nasienia, bądź badanie nasienia metodą TUNEL

## Rozszerzenie diagnostyki

---

- Kariotypy partnerów
- Przeciwciała przeciwpleminkowe
- Badania w kierunku bakterii w nasieniu\*
- Badania genetyczne CFTR\*
- USG powróżka nasiennego (kontrola urologa, bądź androloga)\*
- KIR i HLA C (można zrobić online [www.medigen.pl](http://www.medigen.pl))
- Mutację i immunologię na NFZ (skierowanie od lekarza POZ do poradni immunologicznej. Umówić do dr Papugi w Będzinie.

Specjalistyczna lista badań

# Kobiety w ciąży

- 
- Morfologia z rozmazem
  - Badanie ogólne moczu z osadem
  - OB, CRP
  - TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
  - Żelazo, ferrytyna
  - AST, ALT, GGTP
  - Lipidogram
  - Glukoza, insulina
  - Krzywa insulinowa i OGTT (24-28 tydzień ciąży)
  - 25OHD3
  - Homocysteina
  - Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
  - Transferyna, INR, fibrynogen
  - Kwas foliowy
  - Selen, cynk
  - Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
  - ANAI
  - Witamina B12
  - Lipaza, amylaza
  - Plus wszystkie badania zlecone przez lekarza ginekologa